

## L'Edito

« Le Christ est Ressuscité ». Un père de l'église ancienne, Maxime de Turin, écrivait que la période qui va de Pâques jusqu'à la Pentecôte est comme un seul et grand jour dans lequel résonne l'Alléluia Pascal. Alors, redisons encore une fois, en cette période : « le Christ est vraiment Ressuscité ! ». Il est vrai qu'à cette exclamation joyeuse se joint encore ce cri d'une humanité meurtrie, humiliée par des guerres fratricides, civiles aux quatre coins du monde ! Notre foi renouvelée par les célébrations Pascales récentes élargit notre intercession aux attentes de ce monde en souffrance, et, continue à nous faire agir au quotidien dans nos engagements personnels, familiaux, associatifs. L'accueil de nouveaux membres dans l'équipe de pilotage d'ALF, Michèle et Didier, nous a permis de repenser les actions de l'axe jeunes ces dernières semaines, notamment au niveau local. Nous espérons ainsi enraciner nos valeurs – accueil, écoute, disponibilité...- dans un tissu régional à travers ces jeunes auxquels le pape François adressait ces quelques mots durant les JMJ de Lisbonne en 2023 : « ... à vous, jeunes, dont l'Église et le monde ont besoin comme la terre a besoin de pluie ; à vous, jeunes, qui êtes le présent et l'avenir ; oui, précisément à vous, jeunes, Jésus dit aujourd'hui : N'ayez pas peur ».

Depuis 2018, nous avons le plaisir de recevoir de nombreux hôtes pour le **réveillon solidaire**.

## Solidarité

Cette année, ce sont 20 personnes qui se sont retrouvées pour fêter le passage à la nouvelle année. La journée du 31 nous a permis de faire plus ample connaissance, en chanson et autour d'un déjeuner au soleil. Une rencontre en petit groupe a donné à ceux qui le souhaitaient l'occasion de raconter les moments difficiles vécus en 2023 et surtout de formuler ses attentes pour 2024. La soirée ressemblait à un voyage sur de nombreux continents : De délicieux mets typiques, apportés et présentés par chacun, ainsi que des chants et des danses 'du pays' nous ont permis de savourer les cultures présentes pour cet évènement. Après la messe du 1<sup>er</sup> janvier, au cours de laquelle chacun a pu déposer son intention de prière, la communauté des frères nous a invités au traditionnel apéritif en salle St Vincent ; occasion pour chacun d'échanger avec les nombreux moines présents, et de tous danser aux rythmes du Djembé. La tradition d'accueil, si chère à la communauté, a pris une nouvelle fois tout son sens.



Princesse, du Cameroun, nous confie :

*Voici ce que j'ai vécu au réveillon à Lérins : l'accueil, l'explication de l'histoire d'Honorat, la visite des chapelles et des vignes, le repas du réveillon préparé par chacun avec des plats africains et européens. J'ai aimé prendre l'apéro avec les moines et discuter avec eux. Pendant ces 2 jours, j'ai ressenti la joie et l'épanouissement.*

*C'était comme vivre en famille. Merci beaucoup aux associations*

*Amitié Lérins Fondacio et à JRS Welcome qui nous donnent le sourire.*

Un cri monte du fond des abîmes : « Nous espérons la Paix, mais rien de bon ! Paix !...Paix pour qui espère en Toi ! ». Le monde en a tant besoin. C'est ce cri d'humanité que le Christ a porté à travers les abîmes, les abîmes de nos conflits de



toutes sortes, les abîmes de nos peines et de nos abandons. Il a porté aussi l'espérance et l'élan de nos aspirations, il a pris en charge notre impuissance à établir la paix. Il a terrassé la mort que nous ne pouvions vaincre. Ce n'est pas à la manière de ce monde qu'il nous donne sa paix. Il a établi pour nous un lien éternel d'amour et de vie qui vient éveiller notre désir d'œuvrer en artisan de paix. L'œuvre de paix est une œuvre de réconciliation, une œuvre de lien. Les engagements, les petits services que nous offrons au cœur de réalités

humaines si diverses font lien car ils vont à la rencontre de l'autre et portent la présence de Celui qui a traversé tous les abîmes et qui nous fait oser la paix.



## Le calendrier



- **Avril :**
  - **15 :** Soirée prière à Cagnes/mer
  - **21 :** Projection du film sur Chiara Lubich- Invitation de MF. et E. Draillard à la Villa d'Estelle à Cannes
  - **29 :** Journée nettoyage Chapelle St Pierre.
- **Mai :**
  - **13 :** Soirée prière à Cagnes/mer.
  - **14 :** Inauguration nouvelle expo Chapelle St Pierre
  - **17 :** Journée Chantier jardin/peinture.
  - **31 :** (→ 2 juin) WE bénévoles (Inscriptions closes)
- **Juin :**
  - **17 :** Soirée prière à Cagnes/mer
  - **19 :** Assemblée générale de l'association

## Retraite Jardin et Spiritualité chrétienne. Solidarité

C'est la deuxième année que notre Association Nature et Vie Chrétienne, implantée en Alsace, organise une session retraite jardinage fraternel sur l'île Saint Honorat. Mais rien ne pourrait se faire sans l'accord de la communauté et l'appui d'Amitié Lérins Fondacio, chargée de la partie accueil et logistique. Véronique, Pascale et Pascal encadrent avec délicatesse et professionnalisme cette session. Rien n'est oublié : planning, logistique, programme, cuisine. Un vrai bonheur ! Les journées démarrent et se terminent par des temps de lecture de textes bibliques, de méditation et de partages. Les



thèmes de réflexion, cette année, ont porté sur : le psaume 41-42 « Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant », un texte sur la contemplation de la création, source de joie et de bonheur et un passage de Jérémie 7 « Écoutez ma voix ». Nous avons vraiment réalisé la présence évoquée par le Seigneur quand Il dit : « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, Je suis au milieu d'eux ». Une grande partie des journées était occupée par les différents chantiers proposés par Frère Vincent. A savoir : le désherbage à l'avant du magasin, la réfection des bordures de pierres, le repiquage de plants de fleurs dans l'allée de l'église, la taille sévère dans le jardin de communauté (à l'intérieur de la clôture) et enfin la taille d'entretien dans le jardin de l'hôtellerie. Le savoir-faire de Jean-François ainsi que la bonne volonté de toute

l'équipe ont permis d'atteindre avec bonheur les objectifs fixés. Mais la plus grande joie a été le retour des moines qui nous ont exprimé leur gratitude. En somme, en 2024, nous avons transformé l'essai de 2023. Peut-être à l'année prochaine ! Alain

## Chantier Peinture

Journée chantier nettoyage-peinture du 1er février 2024

J'ai eu grand plaisir à participer à cette journée de travail.

L'organisation était parfaite. Le repas fut un grand moment pour se retrouver vraiment ensemble. En effet nombre de personnes étaient nouvelles. C'est une joie de faire connaissance de bénévoles attirés par l'esprit de l'île et qui vont jusqu'à s'impliquer généreusement. J'ai beaucoup apprécié que Didier nous fasse l'historique de la maison Saint Salvien. Cela m'a fait comprendre où je suis et le « pour quoi » de cette journée « nettoyage et petits travaux ».

La visite amicale des frères Marie et Philippe est toujours un point d'orgue, nous offrant leur présence empreinte de paix.

Telles des petites abeilles nous nous sommes, toutes et tous, activés à nos tâches. A la fin de la journée le programme était, me semble-t-il, rempli. Joie du travail bien accompli avec l'esprit d'équipe bienveillant et efficace, le cœur un peu plus ouvert.

Quelle belle journée !

Lydiane

## Pour servir

### Michèle et Didier « Continuité nouvelle »

Nous avons été appelés à intégrer l'équipe de pilotage et avons donné notre accord pour se mettre à ce service en fidélité à notre premier OUI donné lors de la création d'ASC en 2008, devenue ALF en 2010.

Nous sommes à la fois « grands anciens » et « petits nouveaux ». Drôle de situation n'est-ce pas ?! Nous pouvons ainsi, mettre notre expérience passée au service de l'association, et en même temps, nous laisser surprendre et adhérer aux nouveautés comme par exemple, la façon nouvelle de piloter ensemble les différents domaines d'activité d'ALF.

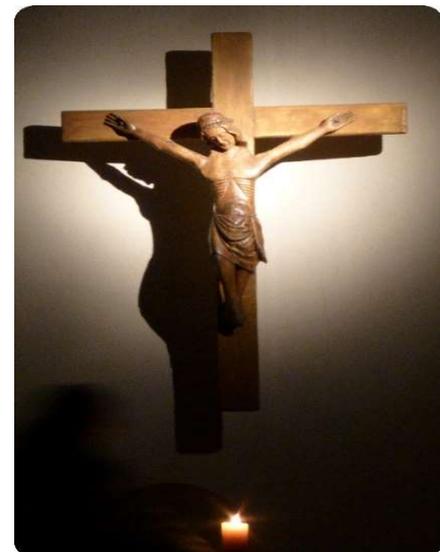
Notre souhait : œuvrer dans un esprit fraternel en toute transparence et dans le respect de chacun.

Nos champs d'actions privilégiés :

Michèle : les nouveaux bénévoles, l'accueil des groupes à St Salvien », la communication régionale axe Jeunes.

Didier : la partie technique, le suivi des travaux et le renfort de l'équipe des bricoleurs...

C'est le cœur joyeux que nous entreprenons cette nouvelle traversée...par mer calme, bien sûr !



Un cadre enchanteur, des enseignements stimulants, des échanges enrichissants : tels furent les savoureux ingrédients de la « **Retraite Désert avec nos 5 sens** », qui nous a permis de redécouvrir les goûts de la vie et de tracer un chemin d'espérance...

intense à l'abbaye de Lérins, en communion avec 24 toutes générations confondues, certaines croyantes et Dans un monde ultra-connecté, marqué par l'accélération relation au monde sensible, nous avons pris le temps de et sentir cette « île qui est à la

Cette exploration de nos sens, a nourri intérieurement et rencontre avec soi, avec les époque violente et agitée, de paix et de sérénité : la frères et entre retraits, les offices, le silence, la

de son histoire... Cette ouverture du cœur aura également permis à nombre d'entre nous de relire nos vies, de (re)trouver notre juste place, parfois de réveiller des aspirations enfouies, avant de repartir apaisés et confiants dans le flot du quotidien.

Je partage la gratitude de tous les retraits envers la communauté cistercienne de Lérins, envers ALF et Fondacio pour leur accueil et leur engagement chaleureux au service du développement spirituel de chacun.

Merci pour tout et bonne continuation dans la poursuite de votre magnifique mission !

Florian.



J'ai eu le privilège de vivre une expérience spirituelle personnes aux parcours de vie incroyablement variés, d'autres pas, mais toutes en quête de sens. des échanges virtuels et l'appauvrissement de notre nous arrêter pour mieux voir, écouter, goûter, toucher

fois un désert et un paradis ». véritables « portes de l'âme », nous permis d'éprouver le mystère de la autres et avec le Christ. En cette tout dans cette retraite fut vecteur bienveillance des échanges avec les les sourires, les regards, les chants, découverte de la beauté de l'île et

**Vie du monastère**

Durant le mois de février, nous avons vécu deux moments fraternels avec

beaucoup de joie et remplis d'espérance. Le premier a eu lieu pendant les premières vêpres de la fête de la Présentation de Jésus au Temple, le 2 février. Notre frère **Albéric** a prononcé pour la première fois ses

**vœux temporaires** pour un an. Le père abbé l'a ensuite revêtu du scapulaire noir et lui a donné la règle de notre Père saint Benoit. Ce premier engagement s'est déroulé à l'église en présence de toute la communauté, de sa mère, de quelques amis et des hôtes.



Le second s'est déroulé la veille du premier dimanche de carême. Le père abbé, au chapitre, en présence de la

communauté, a **revêtu Anton de l'habit blanc du novice**. Il est de coutume que le jeune novice reçoive un nouveau nom en revêtant l'habit mais, dans son cas, notre abbé a permis à Anton de garder son nom ; donc nous avons depuis le début du carême un frère Anton dans la communauté.



Continuons à prier pour eux, que le Seigneur achève en eux ce qu'Il a commencé lorsqu'Il les a appelés au monastère.

La **nuît de Pâques**, nous avons célébré la victoire de la Lumière sur les ténèbres, la victoire de la Vie sur la mort. Que le Ressuscité vienne en aide à nos frères et sœurs en souffrance. Puissions-nous les garder continuellement dans nos prières et leur témoigner de notre solidarité d'une manière ou d'une autre.



**Saint Honorat**

Le 16 janvier, c'est la Saint Honorat, l'occasion

pour les moines de l'Abbaye ND de Lérins de fêter leur Saint Patron. Une messe « solennelle » fut ainsi célébrée dans l'église abbatiale, à laquelle assistèrent également des moines et moniales de Prad' Mill, Sénanque et Castagniers. Que de monde dans les stalles. Ce fut un très bel et priant office.

Les Frères de Lérins ont invité les bénévoles d'ALF à partager leur repas festif. Dans leur réfectoire s'il vous plait ! Quel honneur !

Au menu : apéritif, saumon mariné à l'aneth, carré d'agneau et pommes de terre rôties et tomates provençales, fromages, tarte aux pommes, arrosés évidemment d'un cru « maison » Saint Salonius 2017 (un délice), café, liqueurs et confiseries diverses, le tout servi par les Frères eux-mêmes ; la Classe !

Et c'était succulent.



C'était aussi l'occasion de rencontrer et mieux connaître les Frères et Sœurs que nous n'avons pas l'habitude de côtoyer. Que de richesse dans ces contacts, échanges et partages. Et pour terminer, vaisselle pour tout le monde, bénévoles et religieux.

Enfin promenade « digestive » vers la chapelle Saint Sauveur dont la belle acoustique a résonné de quelques chants et prières. Grand' merci aux Frères de nous avoir conviés à cette belle fête.

## La maison St-Salvien

Après une pause en début d'année pour réaliser des travaux de mise en conformité électrique dans la maison, l'activité a rapidement repris et ce sont quelques 113 personnes qui ont été accueillies au 1er trimestre. tous axes confondus.



Dans le cadre de notre axe Solidarité, un WE à St Salvien des scouts 'Audaces' de Grasse qui font vivre à des adultes en situation de handicap mental ou intellectuel le projet éducatif des scouts de France. Un séjour très apprécié les « par Audacieux » et « Audacieuses ».



Nous avons également eu le plaisir d'accueillir l'éco Hameau Saint-François de Draguignan pour un week-end de cueillette solidaire des oranges de l'île afin de les transformer en confitures, l'occasion pour adultes et enfants de vivre un temps fraternel. Ils partagent avec nous : « heureux de rencontrer et de retrouver les moines, de passer quelques jour dans un milieu calme, dans le respect des valeurs de l'environnement, avec un accueil chaleureux qui stimule la bonne ambiance »

4 jours à la maison St Salvien, dans le cadre du projet européen « Forescue », pour la conservation des forêts marines formées par les algues brunes. Ces forêts qui jouent un rôle clé dans le fonctionnement des écosystèmes sont menacées dans le cadre du changement climatique global.

Une équipe du Laboratoire ECOSEAS (Université Nice Côte d'Azur) a réalisé des recherches sur l'île qui héberge de belles forêts d'algues (cystoseires). Les scientifiques ont cartographié les différentes espèces pour suivre leur évolution ainsi que la biodiversité associée.



L'axe Interreligieux demeure actif : C'est avec joie que nous avons accueilli cette année encore un groupe de 24 personnes de l'association Soufie de la Côte d'Azur (AISA), venu vivre une retraite sur l'île pendant le Ramadan et un « moment de partage avec nos frères moines d'une qualité exceptionnelle ».

## Monde professionnel

**Triduum Pascal à Lérins 28 mars – 1<sup>er</sup> avril 2024**

15 jeunes de 23 à 35 ans se sont réunis à la maison St Salvien pour la session « Pâques à Lérins », portée par Fondacio et prêchée par le père Abbé. Chaque jour du triduum, nous assistions à une conférence du père Vladimir qui éclairait la liturgie du jour puis expliquait concrètement ce qui allait se vivre lors des différentes messes et célébrations. Chaque jour également, le groupe a vécu les éléments de la pédagogie Fondacio : un temps de solitude (une demi-journée + soirée entière de silence le Vendredi Saint !), un temps de partage en petit groupe et un temps de remontée en grand groupe.

Cette alliance de la spiritualité des moines, celle de Fondacio (l'équipe au service a animé une veillée prière à Saint Salvien le Vendredi Saint), et des temps de fraternité a permis à chacune et chacun de vivre ce passage de la mort à la Vie dans la paix et la joie du Christ ressuscité...joie qui a été particulièrement vive en découvrant le splendide petit déjeuner offert par les moines à l'issue des trois très belles heures de la vigile pascale, de 2h à 5h du matin !



Sarah & Yann

