

### L'Edito

En ce début d'année, "Le Lien", fidèle à la tradition, présente ses vœux les meilleurs à tous ses lecteurs, assidus ou occasionnels et les invite à s'approcher de la **"chaleur lumineuse"** qui se dégage des témoignages vécus par certaines personnes sur l'île des Saints et aussi à se laisser irradier par la **"lumière chaleureuse"** de tous les participants à une activité proposée par ALF en 2022. **Lumineuse et Chaleureuse Année** à chacun, guidé par St Honorat dans la découverte historique, actuelle et spirituelle de l'île qui porte son nom... et beaucoup de fruits.

### Itinéraire d'une guide en devenir...

L'île Saint Honorat est pour moi depuis longtemps, comme pour beaucoup d'autres d'ailleurs, un lieu apaisant et de ressourcement. Et puis, comme si les planètes s'étaient alignées, voilà que je rencontre ALF, qui m'accueille chaleureusement, et où la proposition de devenir guide m'est faite.

Me voilà embarquée dans une aventure qui m'enthousiasme et à laquelle je pris volontiers part.

Parallèlement le principe de réalité se rappela vite à moi : mon attirance pour cet endroit ne constituait qu'un préalable, certes essentiel mais pas suffisant. Il fallait aussi acquérir des connaissances nouvelles, se documenter sur l'histoire, entrer en apprentissage et développer rigueur et méthode.... Pour pouvoir transmettre quelque chose sur ce lieu privilégié et donner envie d'y revenir.

Je remercie Véronique d'avoir guidé mes pas, ainsi que mes « maitres de stage », de m'avoir permis d'assister à leurs visites guidées.

Et finalement, lors des dernières journées du patrimoine, me voilà propulsée dans la vraie

vie d'un guide... Tout s'enchaîna ensuite rapidement : apprendre, lire, réviser... oublier.... Et répéter encore.

Après mon baptême de guide, en octobre dernier, avec un premier petit groupe de visiteurs, je mesure que c'est maintenant que tout commence. Ainsi, après avoir largué les amarres du continent pour rejoindre cette « ile - vaisseau », dont les voiles gonflées du souffle de Dieu ouvrent vers de nouveaux horizons, je recueille le clapotis de ce murmure qui m'accompagne dans cette traversée.

Mireille A.



En ces premiers mois de l'année éclosent les mimosas et les amandiers. Ils sont là comme des veilleurs, les premiers guetteurs dans la lumière naissante. Les guetteurs ou les veilleurs sont des êtres attentifs, ils ne regardent pas seulement devant eux, ils regardent autour d'eux. Nous sommes appelés à être attentifs à ce qui se passe autour de nous, dans les défis qui nous attendent, comme dans les germes qui pointent et éclosent. Beaucoup de sollicitations, de rencontres et d'imprévus tisseront cette année du partenariat, et nous devons être attentifs et ouverts, comme des veilleurs, à accueillir et discerner ce qui fait d'ALF un beau projet dans lequel nous pouvons tous exprimer nos couleurs. Dans la simplicité de ce que nous pouvons offrir de nous-mêmes, de nos désirs

et de nos idées, nous pouvons exprimer et mettre en œuvre ensemble une belle espérance dans ce monde, à travers tant de belles rencontres, anciennes et nouvelles.



### Appel à tous.

La fréquentation de la maison St Salvien croît chaque mois un peu plus. Aussi, pour que la qualité de l'accueil reste une marque de notre association, l'emploi à mi-temps d'une personne disponible et dévouée, nous semble une option presque indispensable. Nous sommes donc à la recherche d'une personne de confiance, positive et dans l'esprit de Lérins, que vous pourriez nous recommander ; flexible, au contact facile, pouvant gérer la maison (depuis un entretien courant jusqu'aux réservations), mais également en mesure d'assurer une fonction de secrétariat, avec des compétences en bureautique. Si vous avez connaissance d'une telle perle, vous pouvez lui communiquer le mail de notre association [amitielerinsfondacio@gmail.com](mailto:amitielerinsfondacio@gmail.com) pour faire acte de candidature. Merci pour votre aide précieuse sur cette question.

## Chantier Peinture

Samedi 10 décembre, 9h00

On se retrouve à 9 sur le quai, avec de nombreux sacs, de matériel et de nourriture, habillés comme si on devait partir en Laponie, car la journée chantier est supposée se passer à l'extérieur et le temps a été vraiment froid et humide récemment. En fait il fait grand beau, St Salvien est chauffée, et on regrette vite les caleçons longs, les manches longues et les bottes fourrées... Après un café-chouquettes, et la préparation par Véronique du chili con carne et de la charlotte à l'ananas, on se met au travail : Avec Béatrice, nous entreprenons de vider **ENTIÈREMENT** la réserve, et de tout entreposer dans la chambre attenante, pendant que tous les autres sortent, poncent et peignent un grand buffet, et ce n'est pas une mince affaire... Déjeuner gastronomique, dessert partagé avec frère Marie, vaisselle expédiée et on continue : Béatrice, déguisée en cosmonaute, ça valait la photo, pour décaper et imperméabiliser le sol de la réserve, le rincer et le peindre. Les autres sont toujours sur leur buffet.

Il ne fallait pas manquer cette bonne journée de détente utile, de fous-rires et d'amitié, à renouveler !



## Réveillon Solidaire

Fidèle à ce fameux rendez-vous, de fin d'année, pensé et réalisé à l'origine par Agnès et J-Philippe Dépernet, Amitié Lérins Fondacio et la Communauté des frères ont eu la joie d'accueillir pour le 31 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier 2023, un groupe de 36 personnes pour fêter le passage à la nouvelle année. C'est donc 13 'Invitants' ambassadeurs d'associations comme Welcome, le CCFD, la Communauté Nice, Fondacio et proposé à 23 profiter de ce exceptionnel à St Honorat. Rencontres, partages, chants et danses de plus de 16 nationalités ont jalonné ces deux jours, couronnés par un apéritif offert par les moines, à la salle St Vincent, après la messe du 1<sup>er</sup> janvier. Les sourires et les danses ont témoigné de joies inoubliables et apporté à chacun un moment de sérénité et de convivialité bien nécessaires. Photos ici : [https://drive.google.com/drive/folders/1RImXaX9Rfyr7etyxtdCA9GIBviWpC6n?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1RImXaX9Rfyr7etyxtdCA9GIBviWpC6n?usp=share_link)



## Le calendrier



- Février** ○ 6 : Prière et partage – Cagnes sur mer
- 20 au 24 : Retraite « Jardinage et spiritualité chrétienne »
- Mars** ○ 6 : Prière et partage – Cagnes sur mer
- 13 au 15 : Rendez-vous solidaires
- 18 : Journée formation guides
- Avril** ○ 12 : Journée de présence calligraphie
- 24 : Prière et partage – Cagnes sur mer
- Mai** ○ 11 : Journée de présence visite guidée de l'île
- Juin** ○ 19 : Prière et partage – Cagnes sur mer
- 23, 24 & 25 : Week-end bénévoles

## L'expérience du Nouvel An :

Le dernier jour de l'année 2022, le ferry

s'est lentement approché de St Honorat qui, dès le début, a donné un sentiment de paix et de tranquillité. Nous avons été chaleureusement accueillis sur le quai. J'ai rencontré ici de nombreuses personnes de différents pays et cultures et tout le monde était très enthousiaste. Après un somptueux déjeuner, nous avons été guidés pour explorer le site où vivaient les ermites et en apprendre davantage sur l'histoire des bâtiments. Ensuite, nous avons visité les vignobles et la chapelle décrivant la vie quotidienne des moines. De retour au camp de base, nous avons fait le point sur les réalisations de l'année et nous nous sommes réjouis de la nouvelle année, et j'ai été touché par ce processus de partage.

La vraie fête a enfin commencé lorsque nous avons tous travaillé ensemble pour préparer la soirée. J'ai partagé ma cuisine ouïghoure avec tout le monde. La musique a commencé et la joie était immense. J'ai appris à tout le monde à faire la danse ouïghoure. A minuit, nous avons marché ensemble jusqu'à la fin de l'île et les superbes feux d'artifice ont éclaté. Nous étions plongés dans la joie, nous embrassant et envoyant des félicitations aux personnes qui nous entouraient... Au petit matin, j'ai contacté ma lointaine famille et leur ai envoyé mes meilleurs vœux. Ensuite, je me suis rendu au monastère, où j'ai été émerveillé par la belle architecture et j'ai appris à connaître le chef-d'œuvre du peintre Roublev, au cours de la conversation avec les moines. Après un déjeuner généreux (le gâteau était super délicieux !), nous nous sommes dit au revoir à contrecœur et avons entamé un nouveau chapitre de notre vie, en bateau, mettant le cap sur une vie meilleure.

**Kam**



## Réveillon Solidaire



Réveillon Lérins inoubliable ! Dès notre arrivée sur l'île, on a été très bien accueilli avec un très beau apéritif, lequel nous a permis de faire connaissance avec les autres personnes (tous des très belles personnes), suivi d'un très bon déjeuner. Ensuite nous avons visité l'île. Très agréable promenade dans les vignes cultivées par les moines, ils produisent un très bon vin que l'on a eu le plaisir de goûter. Le soir du réveillon on a tous participé, chacun de nous avec des plats, des spécialités de nos origines. Tout était très bon et en fin de repas on a tous dansé des bals populaires de nos origines. Ensuite on a tous admiré les feux d'artifice sur la plage. Merci beaucoup. Tout était formidable.

Bonne année à tous

Rosa



J'ai eu le privilège d'être invité par Sylvie au réveillon du 31 décembre sur l'île de Lérins. L'accueil fut convivial, l'organisation top, afin de permettre aux personnes déplacées, immigrés, isolés, précaires, pauvres, démunies comme moi. C'est un paradis, les visites, approcher les frères, les échanges, les organisateurs ce qui confirme la mondialisation (...) c'est la rencontre des Moines.

Tout était pensé et bien déroulé(...) Bonne initiative un tel réveillon solidaire, Merci à chacun. Je suis reconnaissante. **Marie-Chantal**

Prad'Mill, Castagniers, Rieunette, ainsi que des personnes de Valdieu, tout comme sa famille et ses amis, pour entourer Frère François en ce jour particulier. Des amis rencontrés au réveillon solidaire et 17 bénévoles de notre association Amitié Lérins Fondacio, ont également participé à cette belle cérémonie très émouvante, entre autres lorsque Frère François Marie est allé s'agenouiller devant chaque frère, pour demander son entrée dans la communauté et chaque frère l'a aidé à se relever. Très beau témoignage de fraternité. Les frères ont ensuite invité, salle Saint Vincent, toutes les personnes présentes, à un apéritif très joyeux, avec des chants de louange et d'action de grâce, au son du Tam Tam, qui ont entraîné Frères et amis africains et de toutes nationalités à danser. Pour ALF, la journée s'est terminée par un chaleureux repas des bénévoles à la maison Saint Salvien.

La reprise des Réveillons Solidaires de l'île Saint-Honorat annoncée par Véronique au début décembre a été pour moi une joie profonde, qui s'est confirmée et amplifiée au cours de ces deux journées de partage fraternel. Cette année, avec la communauté de Sant'Egidio, nous avons pu inviter à cette rencontre deux amis camerounais, migrants qui attendent leur régularisation et qui sont contraints, en attendant, de vivre sous la tente auprès de l'église Saint-Jean-Baptiste le Vœu à Nice. Pour eux comme pour beaucoup d'autres invités, j'imagine, la découverte de l'atmosphère si particulière de sérénité et de recueillement qu'offre une île monastique a été une expérience forte et nouvelle.

Personnellement, ces deux journées m'ont procuré la joie d'abord de retrouver des amies et amis déjà vus les années précédentes, comme on aime à se retrouver en famille à l'occasion des fêtes de fin d'année. En se retrouvant, on apprécie de nouvelles qualités de caractère et d'engagement de la part des participants : c'est ainsi que se renforce peu à peu notre famille « spirituelle ».

J'ai été aussi fortement marqué par la diversité des origines géographiques de nos invités, dont la présence illustre hélas une carte des territoires de guerre et de dictature. Mais ici, nous avons vécu la rencontre d'hommes et de femmes, jeunes ou moins jeunes, unis dans le partage direct et simple de la relation humaine, et de la découverte mutuelle, libres de se voir et de se parler sans aucune contrainte d'ordre politique. Oui, c'est cela aussi qui construit une

« île paradisiaque » !

**Philippe**

## Vie du monastère

Le 16 janvier, jour de la fête de la Saint-Honorat, un grand événement a eu lieu à l'Abbaye de Lérins : la profession solennelle de Frère François Marie, originaire du Cameroun. Pour cette belle cérémonie rare, 35 moines et 4 sœurs sont venus de communautés filles de Lérins : Sénanque,